



FENELON VAUJOURS

SEMAINE DU 30 SEPTEMBRE AU 04 OCTOBRE 2019



Bon Appétit 



	LUNDI 30/09/2019	MARDI 01/10/2019	MERCREDI 02/10/2019	JEUDI 03/10/2019	VENDREDI 04/10/2019
MIDI	Emincé de dinde à la crème ou Steak du fromager		Croque Monsieur ou Hoki grill sauce citron	Tresse aux 4 fromages ou Rôti de veau	Calamars à la romaine ou Emincé de bœuf sauce barbecue
	Fusilis ou Salsifis aux champignons		Frites ou Cordiale de légumes	Boulgour ou Poêlée ratatouille	Riz ou Courgettes 
SOIR	Normandin de veau ou Poisson à la provençale	Brochette Colorado ou Tarte chèvre tomate basilic	Feuilleté au reblochon ou Cervelas obernois	Croustillant au poulet ou Filet de limande	
	Purée de pommes de terre ou Légumes verts	Riz ou Légumes verts	Semoule ou Légumes verts	U Fry ou Légumes verts	

Mon score nutrition est très bien*

Mon score nutrition est bien*

Mon score nutrition est moins bien*



*Je peux prendre un élément de mon plateau en Rouge, mais j'équilibre avec du vert et du orange