




**FENELON VAUJOURS**  
**SEMAINE DU 27 AU 31 JANVIER 2020**



*Bon Appétit* 



|                            |   | Nouvel an Chinois   |   |   |  |                        |
|----------------------------|---|---|---|---|--|------------------------|
|                            |   | LUNDI<br>27/01/2020   | MARDI<br>28/01/2020   | MERCREDI<br>29/01/2020  | JEUDI<br>30/01/2020  | VENDREDI<br>31/01/2020 |
| MIDI                       | Wings de poulet à la Jamaïcaine<br>ou<br>Colin lieu sauce légère à la badiane | Emincé de dinde mariné à la chinoise<br>ou<br>Mini samoussas de légumes | Escalope viennoise<br>ou<br>Filet de poisson blanc au basilic | Bœuf bourguignon<br>ou<br>Crêpe à l'emmental  | Pépites croustillante de hoki<br>ou<br>Sauté de porc au curry  |                        |
|                            | Semoule<br>ou<br>Légumes couscous   | Riz cantonais<br>ou<br>Wok de légumes                                   | Frites<br>ou<br>Pôelée méridionale                            | Fusilis<br>ou<br>Carottes  | Céréales gourmandes <br>ou<br>Pôelée à l'indienne |                        |
|                            | Tortellonis 4 fromages  | Wrap<br>ou<br>Filet de colin lieu tomate mozzarella                     | Bouchée à la Reine<br>ou<br>Tarte poireaux                    | Croque Monsieur<br>ou<br>Fritto Mixto   |   |                        |
| ***<br>ou<br>Légumes verts | Spicy patatoes<br>ou<br>Légumes verts   | Pâtes<br>ou<br>Légumes verts  | Gratin dauphinois<br>ou<br>Légumes verts                      |   |  |                        |

Mon score nutrition est très bien\*

Mon score nutrition est bien\*

Mon score nutrition est moins bien\*



\*Je peux prendre un élément de mon plateau en Rouge, mais j'équilibre avec du vert et du orange