


FENELON VAUJOURS
SEMAINE DU 23 AU 27 NOVEMBRE 2019



Bon Appétit 



	LUNDI 25/11/2019	MARDI 26/11/2019	MERCREDI 27/11/2019	JEUDI 28/11/2019	VENDREDI 29/11/2019
MIDI	Cœur de Rumsteak ou Tresse 4 fromages	Boules à l'agneau ou Filet de colin sauce béarnaise	Cordon bleu au poulet et bacon ou Filet d'églefin	Pané de blé tomate mozzarella ou Carbonnade flamande	Haricots blancs, champignons et riz ou Nuggets de poisson
	Haricots verts ou Spaghettis	Légumes couscous ou Semoule	Duo de choux ou Frites	Carottes ou Riz	Poêlée de légumes printaniers ou Coquillettes
SOIR	Boudin blanc ou Œufs basquaise	Jambon grill ou Pavé de poisson sauce provençale	Croustillant de poulet ou Aiguillettes de blé	Hamburger maison	
	Riz ou Légumes verts	Pâtes ou Légumes verts	Blé ou Légumes verts	Frites ou Légumes verts	

Mon score nutrition est très bien*

Mon score nutrition est bien*

Mon score nutrition est moins bien*



*Je peux prendre un élément de mon plateau en Rouge, mais j'équilibre avec du vert et du orange