

FENELON VAUJOURS
SEMAINE DU 24 AU 28 FEVRIER 2020



Bon Appétit 



	LUNDI 24/02/2020	MARDI 25/02/2020	MERCREDI 26/02/2020	JEUDI 27/02/2020	VENDREDI 28/02/2020
MIDI	Keftas d'agneau ou Saumonette à la crème d'ail	Cordon bleu ou Parmentier de lentilles 	Burger de veau ou Dos de colin sauce persil et citron	Blanquette de veau ou Feuilleté 4 fromages	Pané de blé tomate mozzarella ou Filet de merlu au lait de coco
	Semoule ou Légumes cuisinés façon tajine	Poêlée villageoise ou Purée de Pdt	Frites ou Haricots beurre	Riz pilaf ou Poêlée printanière	Fusilis ou Jeunes carottes 
SOIR	Tarte chèvre tomate basilic ou Tartiflette	Brochette de dinde Colorado ou Boulette de sarrazin	Steak haché du boucher ou Pavé de poisson à la bordelaise	Moules marinières	
	*** ou Légumes verts	Blé ou Légumes verts	Pâtes ou Légumes verts	Frites ou Légumes verts	

Mon score nutrition est très bien*

Mon score nutrition est bien*

Mon score nutrition est moins bien*



*Je peux prendre un élément de mon plateau en Rouge, mais j'équilibre avec du vert et du orange