



FENELON VAUJOURS
SEMAINE DU 23 AU 27 SEPTEMBRE 2019



Bon Appétit 



	LUNDI 23/09/2019	MARDI 24/09/2019	MERCREDI 25/09/2019	JEUDI 26/09/2019	VENDREDI 27/09/2019
MIDI	Crêpe au fromage ou Sauté de porc au miel		Merlu à la dieppoise ou Jambon blanc	Nuggets de volaille ou Dos de colin	Dofish aux graines de millet ou Rôti de porc
	Blé ou Chou fleur 		Frites ou Poêlée légumes	Macaronis ou Poêlée Villageoise	Riz créole ou Poêlée bretonne
SOIR	Pizza au thon	Boulettes de sarrazin et lentilles ou Filete de poisson tomate mozzarella	Crispid'or ou Rôti de bœuf	Emincé Kebab Poisson blanc à Brochette Médina	
	Féculent ou Légumes verts	Riz ou Légumes verts	Semoule ou Légumes verts	Gratin Dauphinois ou Légumes verts	

Mon score nutrition est très bien*

Mon score nutrition est bien*

Mon score nutrition est moins bien*



*Je peux prendre un élément de mon plateau en Rouge, mais j'équilibre avec du vert et du orange