


FENELON VAUJOURS
SEMAINE DU 14 AU 18 OCTOBRE 2019



Bon Appétit 



	LUNDI 14/10/2019	MARDI 15/10/2019	MERCREDI 16/10/2019	JEUDI 17/10/2019	VENDREDI 18/10/2019
MIDI	Petit salé ou Poisson meunière	Garniture bolognaise ou Merlu à l'aneth	Croustillant de poulet ou Filet de Saumon	Bœuf Bouguignon ou Omelette aux fines herbes	Accracs de Morue ou Sauté de dinde à l'orange
	Blé ou Lentilles	Spaghettis ou Duo de courgettes	Frites ou Chou fleur	Riz ou Poêlée méridionale	Coquillettes ou Brocolis & champignons
SOIR	Tender de poulet ou Crêpe au fromage	Entrecôte ou Poisson blanc	Tournedos de canard ou Steak fromager	Hot Dog ou Saucisse Vegan	
	Riz ou Légumes verts	Féculent ou Légumes verts	Pâtes ou Légumes verts	Gratin Dauphinois ou Légumes verts	

Mon score nutrition est très bien*

Mon score nutrition est bien*

Mon score nutrition est moins bien*



*Je peux prendre un élément de mon plateau en Rouge, mais j'équilibre avec du vert et du orange