




**FENELON VAUJOURS**  
**SEMAINE DU 13 AU 17 JANVIER 2020**



*Bon Appétit* 



	LUNDI 13/01/2020	MARDI 14/01/2020 	MERCREDI 15/01/2020	JEUDI 16/01/2020	VENDREDI 17/01/2020
MIDI	<b>Steak haché sauce au roquefort</b> ou <b>Pavé de dorade</b>	<b>Bolognaise de lentilles</b> ou <b>Keftas d'agneau</b>	<b>Chipolatas</b> ou <b>Dos de morue salée à la crème</b>	<b>Emincé de dinde aux poivrons</b> ou <b>Feuilleté 4 fromages</b>	<b>Brochette de poisson panée</b> ou <b>Rôti de veau</b>
	<b>Blé</b> ou <b>Brocolis</b> 	<b>Spaghettis</b> ou <b>Petits pois</b>	<b>Purée de pdt</b> ou <b>Poêlée Romanesco</b>	<b>Boulgour</b> ou <b>Jeunes carottes</b>	<b>Riz</b> ou <b>Haricots beurre</b>
SOIR	<b>Cordon bleu</b> ou <b>Feuilleté chèvre épinards</b>	<b>Tennessee chicken</b> ou <b>Poisson blanc au curry</b>	<b>Côte de porc sauce charcutière</b> ou <b>Œufs brouillés</b>	<b>Nuggets de poulet</b> ou <b>Poisson à la bordelaise</b>	
	<b>Frites</b> ou <b>Légumes verts</b>	<b>Semoule</b> ou <b>Légumes verts</b>	<b>Blé</b> ou <b>Légumes verts</b>	<b>Tortis</b> ou <b>Légumes verts</b>	

Mon score nutrition est très bien\*

Mon score nutrition est bien\*

Mon score nutrition est moins bien\*



\*Je peux prendre un élément de mon plateau en Rouge, mais j'équilibre avec du vert et du orange