































FENELON VAUJOURS
SEMAINE DU 11 AU 15 NOVEMBRE 2019



Bon Appétit 



		LUNDI 11/11/2019	MARDI 12/11/2019	MERCREDI 13/11/2019	JEUDI 14/11/2019	VENDREDI 15/11/2019
MIDI	FERIE		Navarin d'agneau  ou Menu fromager 	Merguez grillées  ou Poisson Madras 	Dos de colin au lait de coco  ou Boulettes de bœuf à la Napolitaine 	Colin aux Corn Flakes  ou Emincé de bœuf aux champignons 
			Courgettes   ou Frites 	Petits pois carottes  ou Céréales méditerranéennes 	Poêlée méridionale  ou Riz 	Poêlée Wok  ou Spaghettis 
SOIR	FERIE		Crêpe au fromage  ou Croque Monsieur maison 	Lasagnes bolognaise  ou Lasagnes de légumes au pesto 	Nuggets de volaille  ou Poisson à la bordelaise 	
			Blé  ou Légumes verts 	Féculent  ou Légumes verts 	Gratin Dauphinois  ou Légumes verts 	

Mon score nutrition est très bien*

Mon score nutrition est bien*

Mon score nutrition est moins bien*



*Je peux prendre un élément de mon plateau en Rouge, mais j'équilibre avec du vert et du orange