




FENELON VAUJOURS
SEMAINE DU 09 AU 13 MARS 2020



Bon Appétit 



	LUNDI 09/03/2020	MARDI 10/03/2020	MERCREDI 11/03/2020	JEUDI 12/03/2020	VENDREDI 13/03/2020
MIDI	Merguez	Gigot d'agneau	Escalope viennoise	Emincé de porc sauce chili	Brandade de morue
	Aile de raie aux câpres	Egrené végétal	Filet de colin tomate mozzarella	Crispidor	Poisson Meunière
	Poêlée Ratatouille	Flageolets 	Brocolis	Haricots beurre	Carottes 
	Coquillettes	Riz citronné	Frites	Pennes	Purée de Pdt
SOIR	Wings de poulet	Tortellinis au fromage	Croutillant de poulet	Bavette grillée	
	Tarte aux poireaux	***	Filet de merlu frit maison	Samoussas aux légumes	
	Boulgour ou Légumes verts	ou Légumes verts	Pommes vapeur ou Légumes verts	Pomme noisette ou Légumes verts	

Mon score nutrition est très bien*

Mon score nutrition est bien*

Mon score nutrition est moins bien*



*Je peux prendre un élément de mon plateau en Rouge, mais j'équilibre avec du vert et du orange