

FENELON VAUJOURS
SEMAINE DU 07 AU 11 OCTOBRE 2019



LA SEMAINE DU GOÛT



	LUNDI 07/10/2019	MARDI 08/10/2019	MERCREDI 09/10/2019	JEUDI 10/10/2019	VENDREDI 11/10/2019
MIDI	Colin meunière tomate origan ou Emincé de porc à la brésilienne	Wings de poulet à la jamaïcaine ou Calamars à l'américaine	Fish & Chips ou Sauté de dinde au Riesling	Boulettes d'agneau à la marocaine ou Pavé de dorade	Pépites de Hoki au fromage ou Steak de Thon
	Farfalles ou Légumes croquants d'Inde	Blé ou  Carottes aux graines de sésame	Frites ou Haricots plats	Semoule ou Légumes tajine	Riz ou Poêlée méridionale
SOIR	Poisson gratiné à l'emmental ou Steak haché façon bouchère	Saucisse de Toulouse ou Fritto Misto	Feuilleté de St Jacques ou Brochette Médina	Boulettes Thai ou Steak de porc Michigan	
	Pommes campagnardes ou Légumes verts	Riz ou Légumes verts	Pâtes ou Légumes verts	Frites de patate douce ou Légumes verts	

Mon score nutrition est très bien*

Mon score nutrition est bien*

Mon score nutrition est moins bien*



*Je peux prendre un élément de mon plateau en Rouge, mais j'équilibre avec du vert et du orange