



FENELON VAUJOURS
SEMAINE DU 06 AU 10 JANVIER 2020



Bon Appétit 



	LUNDI 06/01/2020	MARDI 07/01/2020	MERCREDI 08/01/2020	JEUDI 09/01/2020	VENDREDI 10/01/2020
MIDI	Pané de blé tomate mozzarella	Nuggets de volaille	Burger de veau	Omelette au fromage	Calamars à la romaine
	ou Noix de jambon mariné au miel et citron	ou Poisson gratiné à l'emmental	ou Filet de Hoki sauce légère à la Badiane	ou Sauté de canard au poivre vert	ou Emincé de bœuf sauce barbecue
	Céréales gourman 	Coquillettes	Frites	Macaronis	Riz créole
	ou Haricots verts	ou Printanière de légumes	ou Poêlée provençale	ou Gratin de chou fleur	ou Poêlée ratatouille
SOIR	Croque Monsieur	Entrecôte	Pizza au thon maison	Croustillant de poulet	
	ou Double filet de carrelet	ou Pavé de poisson à la bordelaise		Feuilleté 4 fromages	
	Frites	Gratin Dauphinois		Semoule	
	ou Légumes verts	ou Légumes verts		ou Légumes verts	

Mon score nutrition est très bien*

Mon score nutrition est bien*

Mon score nutrition est moins bien*



*Je peux prendre un élément de mon plateau en Rouge, mais j'équilibre avec du vert et du orange