



ÉTÉ	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
					Menu Végétarien					
ENTREE DRESSEE	Carottes râpée à l'orange		Œufs dur pesto basilic		Houmous maison		Salade de pomme de terre ratte mimosa		Jeune poireau vinaigrette	
ENTREE DRESSEE	Saucisson à l'ail fumé		Salade de quinoa tomates et abricots		Macédoine à la moutarde en grains		Rilette du Mans		Celeri râpé aux jus de pomeles	
<u>BOCAUX DE VAUJOUR</u>	<u>Verrine Tzatziki</u> (Batavia , chou fleur, oignons rouges, tomates, yaourt grec (lait), estragon, chèvre (lait), sel, poivre)		<u>Verrine croquante</u> (Batavia , pâtes (blé, œuf), mélanges de poivrons, oignons rouges, câpres, olives vertes, huile d'olive, vinaigre balsamique blanc, sel, poivre, mozzarella (lait), mais doux, courgettes grillées, sel, poivre)		<u>Verrine chyprole</u> (Batavia, chèvre (lait), poivrons confits, boulgour (blé), concombre, aneth, fromage frais battu (lait), sel, poivre, huile d'olive)		<u>Verrine Roma</u> (Batavia , pâtes (blé, œuf), mozzarella (lait), olives noires dénoyautées, tomates, noisettes (fruit à coques), basilic, huile d'olive, sel, poivre)		<u>Verrine fermiere</u> (Batavia , pâtes (blé, œuf), jambon sec, tomates, œuf dur (œuf), mais, vinaigre balsamique blanc, huile d'olive, sel, poivre)	
LYCEENS STREET FOOD FROIDE WRAP O SHOW / SALADE BULLE RAICHEUR	<u>Wrap o chili</u> (Tortilla blé (gluten), philadelphia (lait), chou chinois, rôti de bœuf, haricots rouges, mais, épices chili, sel, poivre)				<u>Wrap o welsh</u> (Tortilla blé (gluten), philadelphia (lait), chou chinois, noisettes (fruits à coque), cheddar (lait), thym, sel, poivre)				<u>Wrap o pastrami</u> (Tortilla blé (gluten), philadelphia (lait), chou chinois, pastrami, betteraves cuites, sel, poivre)	
LYCEENS STREET FOOD CHAUDE	Hot dog au poulet et pesto rosso		Burger gourmet aux petits oignons caramélisés		Omelette fromage cheddar		Fish burger et sauce à l'aneth		Bo bun au poulet vietnamien	
MELTING POT			Filet de truite snacké à la Japonaise						Filet de merlu aux Cornflakes	
BBQ	Boulettes d'agneau aux olives						Aiguillettes de dinde au pesto de citron vert			
<u>VEGETARIEN</u>	Pâtes à la mexicaine		Omelette aux céréales		Gratin de légumes au quinoa		Tian aux légumes du Sud		Tortilla aux légumes printanier	
ACCOMPAGNEMENTS	Haricots verts aux échalotes Boulgour au curcuma		Choux fleur en persillade Torti		Carottes confites H.Blancs		Tomate aux herbes Riz parfumé		Courgettes jaunes ail et fines herbes Purée de pomme de terre	
YAOURTS DIVERS FROMAGES	• 1 fromage ou 1 laitage au choix parmi 3		• 1 fromage ou 1 laitage au choix parmi 3		• 1 fromage ou 1 laitage au choix parmi 3		• 1 fromage ou 1 laitage au choix parmi 3		• 1 fromage ou 1 laitage au choix parmi 3	
DESSERTS DRESSES	Fromage blanc au coulis		Fruits au sirop et menthe fraîche		Coupe d'ananas cococ		Compote aux pommes		Pot de glace	
	Donut's au chocolat		Crumble aux pommes		Gland au kirsch		Tarte tout chocolat		Cookies gourmands	
FRUIT DE SAISON	Abricots		Pomme verte		Kiwi jaune		Nectarine		Orange	