

**FENELON VAUJOURS**  
**SEMAINE DU 02 AU 06 MARS 2020**



*Bon Appétit*



	LUNDI 02/03/2020	MARDI 03/03/2020	MERCREDI 04/03/2020	JEUDI 05/03/2020	VENDREDI 06/03/2020
MIDI	Filet de dinde à la crème ou Omelette au fromage	Donuts Poulet Emmental ou Cœur de merlu sauce Hollandaise	Steak haché grillé ou Poisson aux corn flakes	Menu fromager ou Dos de colin	Brochette de poisson panée ou Pavé de dorade sebaste
	<b>Courgettes</b> 	Gratin de chou fleur	Poêlée ratatouille	Haricots verts	Poêlée méridionale
	Riz créole	Farfalles	Frites	Blé	Semoule
SOIR	Lasagnes bolognaise	Lamelles Kebab	1/2 Coquelet	Tomate farcie Grand-mère	
	Lasagnes de légumes au pesto	Crêpe au fromage	Poisson blanc à l'italienne	Pépites de Hoki	
	*** ou Légumes verts	Boulgour ou Légumes verts	Pâtes ou Légumes verts	Riz ou Légumes verts	

Mon score nutrition est très bien\*

Mon score nutrition est bien\*

Mon score nutrition est moins bien\*



\*Je peux prendre un élément de mon plateau en Rouge, mais j'équilibre avec du vert et du orange