

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU Végé

LUNDI | 04
Jan

Soupe aux vermicelles

Betteraves à la vinaigrette

Salade de riz

riz, haricot rouge, poivron

Escalope de veau hachée

Filet de colin meunière et citron

Purée

Carottes au cumin

Fraidou

Petit moulé ail et fines herbes

Brie

Yaourt nature sucré

Fruit

Compote de pommes

Liégeois à la vanille

Gaufre fantasia

MARDI | 05
Jan

Endives aux pommes et noix

Salade verte aux croûtons

Mini-pizza

Taboulé

Sauté de bœuf aux olives

Omelette au fromage

Haricots verts

Coudes

Fromage blanc Bio


Yaourt nature sucré

Croûte noire

Petit moulé

Pompom

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits 

MERCREDI | 06
Jan


Salade américaine

riz, œuf, petit pois, maïs, pamplemousse, feuille de

Salade colombienne

haricot rouge, feuille de chêne, maïs, cœur de palmier

Salade de carottes

& champignons 

Saucisson à l'ail fumé

Saucisse de Francfort

Colin pané et quartier de citron

Choux-fleurs persillés

Pommes frites

Yaourt nature sucré

Yaourt vanille bio

Plat BIO

Saint-Paulin

Cotentin

Corbeille de fruits

Douceur lactée au citron

Compote de pommes et bananes


Liégeois au chocolat

JEUDI | 07
Jan


Carottes râpées

Céleri rémoulade

Macédoine à la mayonnaise

Tomate feta et olives 

Nugget filet poulet

Filet de lieu
sauce basquaise 

Poêlée du jardin

Penne

Tomme blanche


Camembert

Yaourt nature sucré

Fondu Président

Galette des rois frangipane

Yaourt aromatisé


Corbeille de fruits 

VENDREDI | 08
Jan

Friand au fromage

Rillettes à la sardine

Haricots verts au maïs

Salade verte 

Beignets de poisson et citron

Emincés de dinde à l'italienne

Riz Bio pilaf

Blettes au gratin
sauce béchamel

Edam

Saint-Paulin

Yaourt nature sucré

Fromy

Corbeille de fruits

Danette au chocolat

Compote de pommes

Yaourt aux fruits



Produits
locaux



Pêche
responsabl



Spécialité
du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

FENELON VAUJOURS



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine