

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU **Vege**

LUNDI | 25
Jan

Oeuf au nid

Salade de maïs

Salade catalane

feuille de chêne, maïs, haricot rouge, poivron

Couscous végétarien



Filet de lieu à l'indienne



Emincé de dinde
à la crème d'oignons

Semoule berbère

Duo Brocolis choux-fleurs
aux amandes

Fondu Président

Cotentin

Mimolette

Yaourt nature sucré

Compote de pommes et abricots Bio

Poire Local



Corbeille de fruits



MARDI | 26
Jan

Coquillettes sauce cocktail

Salade de maïs

Mini-pizza

Coleslaw



Rôti de bœuf Local sauce béarnaise



Feuilleté de poisson
au beurre blanc

Carottes rondelles

Purée

Fromage frais nature sucré

Yaourt nature sucré

Coulommiers

Fraidou

Corbeille de fruits



Fromage blanc
et brisures d'Oreo

Compote de pommes et pêches

MERCREDI | 27
Jan

Endives aux pommes et noix

Salade verte



Roulade aux olives

Salade méditerranéenne

couscous, macédoine, maïs, feuille de chêne, poivron

Filet de loup de mer



Pizza aux trois fromages

Pommes frites

Julienne de légumes

Brie Bio

Plat BIO

Fromy

Gouda

Yaourt nature sucré

Flan chocolat

Velouté aux fruits

Corbeille de fruits



JEUDI | 28
Jan

Salade verte



Salade chinoise

haricot mungo, concombre, jambon, feuille de chêne

Carottes et choux-blancs
en rémoulade

Nems au poulet

Riz Bio au curry

Plat BIO

Chop suey de légumes

champignons, carotte, courgette, poivron, Oignon

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Petit moulé ail et fines herbes

Tomme blanche

Fruit

Compote de pommes et pêches

Cake à la noix de coco



VENDREDI | 29
Jan

Salade choubidou

chou rouge, raisin, huile, moutarde, cassis

Iceberg vinaigrette orientale

Friand au fromage

Pâté de campagne

Filet de colin meunière et citron

Echine de porc demi-sel

Carottes béchamel

Lentilles et carottes fraîches

Edam

Bleu

Fondu Président

Yaourt Bio sucré

Plat BIO

Liégeois au chocolat

Velouté aux fruits

Corbeille de fruits



Végétarien



Pêche
responsabl



Produits
locaux



Verger
EcoRespon



Spécialité
du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

FENELON VAUJOURS

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine