

# Au menu cette semaine - Déjeuner



## LE JOUR DU **Végé**

**MARDI** | 01  
Sep

### Melon jaune

Œufs durs mayonnaise

### Brochette de colin pané

Sauté de porc crème et tomate

### Riz pilaf

Ratatouille

### Cotentin

Yaourt nature sucré

### Bâtonnet de glace à la vanille

Fruit

**MERCREDI** | 02  
Sep

### Haricots verts au maïs

Caviar de betteraves

Melon jaune

### Filet de colin meunière et citron

Boullgour aux lentilles et maïs

### Boullgour aux petits légumes

Carottes au cumin

### Yaourt aromatisé

Yaourt nature sucré

Brie

Fondu Président

### Fruit

Compote de poires

Grillé aux pommes

**JEUDI** | 03  
Sep

### Pastèque

Salade thaï croquante  
*iceberg, ananas, chou rouge, surimi, menthe*  
Œufs durs mayonnaise

Salade de riz  
*riz, haricot rouge, poivron*

### Rôti de veau

Pavé du fromager à l'emmental

### Courgettes à la persillade

Penne

### Camembert

Tomme blanche

Pavé 1/2 sel

Yaourt nature sucré

### Beignets aux pommes

Flan à la vanille

Yaourt aux fruits

Fruit

**VENDREDI** | 04  
Sep

### Pâté de foie

Rillettes à la sardine

Feuilleté au fromage

Salade mélangée,  
radis & emmental

### Emincé de poulet sauce suprême

Accras de morue

### Semoule berbère

Haricots verts à la provençale

### Yaourt aromatisé

Yaourt nature sucré

Fromage fondu à l'emmental

Croûte noire

### Fruit

Salade de fruits à la grenadine

Velouté aux fruits

Compote de pommes et cassis



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

**FENELON VAUJOURS**

