Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU Végé

LUNDI 20 Sep	MARDI 21 Sep	MERCREDI 22 Sep	JEUDI 23 Sep	VENDREDI 24 Sep
Taboulé	**Betteraves et concombres**	**Iceberg à la vinaigrette au caramel**	**Pastèque bio** *Plat BIO*	**Saucisson à l'ail fumé**
Farfalle au pistou *farfalle, fromage, ail, Huile risso, basilic, tomate*	Tomates sauce fruits rouges (Sarran)	Carottes et choux-blancs en rémoulade	Salade au brie aux raisins	Œufs durs sauce cocktail
Salade haricots rouges et légumes	Tomate Bio vinaigrette basilic	Carottes râpées Bio et mimolette	Houmous de pois cassés à la menthe	Salade haricots verts & pommes de terre
Tomate vinaigrette	Poireaux vinaigrette	Batavia et tomates	Salade brésilienne *riz, Carotte, maïs, haricot rouge, petit pois*	Salade antiboise *macédoine, tomate, feuille de chêne*
Pané de blé fromage épinards	**Fish and chips**	**Assiette kebab**	**Galopin de veau sauce barbecue**	**Beignets de calamars**
Rôti de bœuf Bio *Plat BIO*	Sauté de dinde forestière	Pavé de saumon	Pavé de colin	Rougail de saucisse fumée
Ratatouille	**Riz pilaf**	**Epinards à la béchamel**	**Courgettes saveur orientale**	**Boulgour pilaf**
Spaghettis	Printanière de légumes	Pommes frites	Semoule aux épices	Courgettes Bio à la persillade
Fondu Président	**Yaourt nature sucré**	**Edam**	**Tomme blanche**	**Fromage blanc**
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Brie	Yaourt nature sucré
Camembert Bio *Plat BIO*	Croûte noire	Yaourt nature sucré	Cotentin	Mimolette
Yaourt nature sucré	Petit moulé	Petit moulé ail et fines herbes	Yaourt nature sucré	Petit moulé noix
Corbeille de fruits	**Compote de pommes**	**Semoule au lait**	**Muffin tulipe choco pepites chocolat**	**Corbeille de fruits**
Velouté aux fruits	Corbeille de fruits	Crème dessert à la vanille	Yaourt aromatisé	Compote de pommes et cassis
Mousse au chocolat noir	Fourrandise au chocolat	Corbeille de fruits	Compote de pommes et pêches	Liégeois au chocolat
Crème dessert praliné	Velouté aux fruits	Yaourt aromatisé	Corbeille de fruits	Yaourt aux fruits

Nouveauté · Végétarien · Bio · Verger EcoRespon · Pêche responsabl · Spécialité du chef · Origine France

FENELON VAUJOURS

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine