

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 07
Feb

Carottes râpées vinaigrette

Mâche et croûtons

Saucisson sec et cornichons

Pâté de foie

Spaghetti à la bolognaise

Blanquette de colin sauce pomme

Carotte Bio braisées

Spaghetti

Fondu Président

Petit moulé

Brie

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

Pomme rouge

Corbeille de fruits

Gaufre fantasia

MARDI | 08
Feb

Chou blanc sauce fruits rouges

Smoothie au céleri et ketchup

Friand au fromage

Batavia et tomates

Feuilleté de saumon

Brochette de dinde

Haricots beurre saveur orientale

Boulgour pilaf Bio
boulgour bio

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Camembert

Fraidou

Compote tous fruits

Roulé aux myrtilles

Corbeille de fruits

Fromage blanc à la pêche

MERCREDI | 09
Feb

Taboulé aux petits légumes marinés

Salade de riz
riz, haricot rouge, poivron

Concombre Bio
Plat BIO

Salade verte aux agrumes

Ravioli de bœuf

Omelette nature

Purée de potiron et pomme de terre

Torti à l'emmental

Petit moulé

Edam

Cotentin

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Smoothie ananas

Crème dessert au caramel

Entremets au praliné

JEUDI | 10
Feb

Salade verte au maïs

Chou blanc Bio
Plat BIO

Cervelas à la vinaigrette

Salade de pâtes sauce andalouse

Nuggets de volaille

Filet de dorade sauce crevette

Pommes frites

Choux de Bruxelles

Tomme blanche

Coulommiers

Petit moulé ail et fines herbes

Yaourt nature sucré

Crème aux œufs à la vanille

Liégeois au chocolat

Corbeille de fruits

Compote pommes bananes

VENDREDI | 11
Feb

Crêpe au fromage

Betteraves

Endives vinaigrette agrumes

Salade de pois chiches

Filet de colin meunière et citron

Rôti de porc sauce moutarde

Riz de grand-mère

Chou-fleur persillés

Vache qui rit Bio

Yaourt nature sucré

Gouda

Pavé 1/2 sel

Corbeille de fruits

Fromage blanc au coulis de fruits rouges

Mousse chocolat au lait

Fromage blanc à la confiture de fraise



Origine France



Pêche responsable



Verger EcoRespon



Végé Végétarien



Spécialité du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

FENELON VAUJOURS



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine