

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU Végé

LUNDI | 03
Mai

Carottes Local râpées à l'orange

Chou blanc aux épices

Pâté de campagne

Farfalle au pistou

farfalle, fromage, ail, basilic, tomate

Cordon bleu

Filet de colin façon des îles 

Purée de pommes de terre

Poêlée du jardin

Edam

Bleu

Yaourt nature sucré

Velouté aux fruits

Flan chocolat

Compote de pommes et cassis

MARDI | 04
Mai

Œufs durs sauce cocktail

Rillettes à la sardine

Salade composée aux noix

Salade de pommes de terre

Cappelletti aux cinq fromages

Sauté de porc au curry 

Penne

Loubié bi zeit liban

Petit moulé ail et fines herbes

Petit moulé

Coulommiers

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Rocher coco chocolat

Crème dessert à la vanille

MERCREDI | 05
Mai

Duo de riz et blé sauce enrobante aurore


Salade de lentilles

lentille, croutons, bûchette, miel, coriandre

Fenouil émincé vinaigrette

Iceberg à la vinaigrette du terroir

Nuggets de volaille

Filet de cabillaud
sauce curry 

Choux-fleurs persillés

Pommes frites

Riz thaï

Fromage blanc

Yaourt nature sucré

Croûte noire

Pave 1/2 sel

Corbeille de fruits

Velouté aux fruits

Gaufre fantasia

JEUDI | 06
Mai

Betteraves et concombres

Céleri rémoulade

Macédoine à la mayonnaise

Salade de pâtes
et poivrons sauce chèvre

Saute de boeuf Vbf au paprika

Filet de colin meunière 

Blettes au jus

Riz de grand-mère

Camembert

Brie

Fondu Président

Yaourt nature sucré

Liégeois au café

Roulé au chocolat

Crème dessert à la vanille

VENDREDI | 07
Mai

Salade mélangée, radis & emmental

Duo de crudités

carotte, persil, céleri

Friand au fromage

Emincé de tomate

Beignets de calamars

Sauté de canard
aux fruits d'automne

Ratatouille et semoule

Semoule berbère

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Bûchette mi- chèvre

Petit moulé noix

Yaourt aux fruits

Compote de pommes et ananas

Corbeille de fruits 



Produits
locaux



Pêche
responsabl



Verger
EcoRespon



Origine
France



Origine
France



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

FENELON VAUJOURS

