

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU **Vege**

LUNDI | 23
Nov

Duo de choux blanc et rouge

Salade verte à l'edam

Penne achard de légumes

penne, achard de légumes

Steak haché

Feuilleté de saumon

Poêlée de Guyane

céleri, carotte, champignons

Penne

Gouda

Saint-Paulin

Yaourt nature sucré

Croc' lait

Yaourt aux fruits

Liégeois au chocolat

Corbeille de fruits

MARDI | 24
Nov

Betteraves vinaigrette agrume

Taboulé à l'indienne

Cervelas à la vinaigrette

Iceberg à la vinaigrette du terroir

Sauté de bœuf Label au paprika

Beignets de poisson

Chou vert braisé et pommes de terre

Riz Bio pilaf

Fromage blanc

Yaourt nature sucré

Petit moulé

Bûchette mi-chèvre

Corbeille de fruits

Crème dessert au caramel

Flan à la vanille

MERCREDI | 25
Nov

Carottes râpées vinaigrette

Salade des Antilles

feuille de chêne, croutons, vinaigrette, ananas,

Farfalle au pistou

farfalle, fromage, ail, basilic, tomate

Salade verte

Merguez

Pavé de colin à la provençale

Semoule Bio

Plat BIO

Printanière de légumes

Mimolette

Fraidou

Coulommiers

Yaourt nature sucré

Beignet à la framboise

Compote de pommes et
bananes

Douceur lactée au citron

JEUDI | 26
Nov

Salade verte aux croûtons

Endives vinaigrette agrumes

Champignons à la crème

Salade de maïs

Sauté de dinde forestière

Omelette au fromage

Haricots verts

Pommes frites

Fondu Président

Fraidou

Carré de l'Est

Yaourt nature sucré

Gâteau au chocolat

Velouté aux fruits

Corbeille de fruits

VENDREDI | 27
Nov

Friand au fromage

Crudités râpées aux épices

carotte, céleri

Salade au brie aux raisins

Colin pané et quartier de citron

Rôti de porc au cidre

Boullgour aux petits légumes

Duo Brocolis choux-fleurs
aux amandes

Yaourt nature sucré bio

Plat BIO
Fromage fouette
au sel de guerande

Edam

Corbeille de fruits

Compote de pommes et cassis

Brio cacao



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Vege Végétarien

Label Rouge

Bio

Produits locaux

Spécialité du chef

Origine France

FENELON VAUJOURS

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine