

# Au menu cette semaine - Déjeuner



## LE JOUR DU Végé

LUNDI | 18  
Oct

### Rosette

Betteraves sauce crémeuse

Œufs durs mayonnaise

Salade de riz

*riz, haricot rouge, poivron*

Omelette nature Bio

*Plat BIO*

Filet de colin meunière et citron

Penne

Méli-Mélo caldoche

*courgette, patate douce, haricot rouge, maïs, tomate*

Fondu Président

Pave 1/2 sel

Yaourt nature sucré

Yaourt nature

Corbeille de fruits 

Crème dessert à la vanille

Roulé au chocolat

Compote de pommes et bananes

MARDI | 19  
Oct

Mélange salade  
noix et pommes

Céleri rémoulade

Lentilles vinaigrette terroir

Chou fleur sauce  
du verger (Sarran)

Rôti de bœuf Local 

Accras de morue

Carottes et navets

Boulgour aux petits légumes

Fromage blanc

Petit moulé ail et fines herbes

Yaourt nature sucré

Gâteau aux poires

Yaourt brassé aux fruits bio

Corbeille de fruits 

Entremets au chocolat

MERCREDI | 20  
Oct

Tomate vinaigrette

Salade douceur

*carotte, frisée, betterave, chou blanc, Vinaigrette*

Pâté de foie 

Coquillettes sauce cocktail

Saumonette  
sauce basquaise 

Tarte aux trois fromages

Pommes frites

Haricots verts saveur du midi

Vache qui rit bio

Carré de l'Est

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

Flan vanille caramel

Corbeille de fruits 

Liégeois au chocolat

JEUDI | 21  
Oct

Carottes Bio râpées

*Plat Bio*

Chou à l'indienne

*chou blanc, noix de coco, Vinaigrette*

Houmous de haricots  
blancs au curry

Coleslaw

*carotte, chou blanc*

Paëlla au poulet 

Filet de colin sauce citron 

Riz créole

Petits pois

Gouda

Mimolette

Yaourt nature sucré

Flan vanille caramel

Smoothie ananas

Corbeille de fruits 

Fourrandise au chocolat

VENDREDI | 22  
Oct

Saucisson à l'ail fumé 

Œufs durs sauce piccalilli 

*oeuf, sauce piccalilli*

Endives vinaigrette agrumes 

Feuilleté au fromage 

Nuggets de poisson 

Sauté de veau

Purée de pommes de terre

Blettes à la voironnaise

Yaourt nature sucré bio

*Plat BIO*

Yaourt aromatisé

Fraidou

Corbeille de fruits 

Compotée de pommes façon  
crumble

Stracciatella

Gaufre fantasia



Verger  
EcoRespon



Viande  
racée



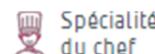
Pêche  
responsabl



Origine  
France



Nouveauté



Spécialité  
du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

FENELON VAUJOURS



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine