

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU Végé

LUNDI | 16
Nov

Salade verte à l'edam

Salade de haricots verts

Duo de saucissons

saucisson nature et fumé

Salade chou chou

chou blanc, chou rouge

Omelette au fromage

Sauté de porc
aux pruneaux

Purée de pommes de terre

Poêlée de légumes

haricot vert, chou fleurs, champignons, courgette

Fromage frais nature sucré

Yaourt nature sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Tomme blanche

Corbeille de fruits Bio

Plat BIO

Pompom

Compote de pommes et ananas

Crème dessert au caramel

MARDI | 17
Nov

Carottes râpées vinaigrette à la pomme

Salade Ninon

feuille de chêne, crevette, ananas, persil, pomme

Caviar de betteraves

Mini-pizza

Braisé de paleron au jus

Filet de merlu
meunier et citron

Choux-fleurs persillés

Semoule aux épices

Brie

Fromage fondu à l'emmental

Pave 1/2 sel

Yaourt nature sucré bio

Plat BIO

Moelleux au citron

Fromage blanc à
la confiture de fraises

Liégeois au chocolat

Corbeille de fruits

MERCREDI | 18
Nov

Céleri rémoulade

Salade au brie aux raisins

Tomate au chèvre

Salade méditerranéenne

couscous, macédoine, maïs, feuille de chêne, poivron

Galopin de veau grillé

Filet lieu sauce aurore

Ratatouille

Pommes frites

Saint-Paulin

Rondele nature

Petit moulé noix

Yaourt nature sucré

Compote de pommes cannelle

Yaourt aux fruits

Corbeille de fruits

Yaourt aromatisé

JEUDI | 19
Nov

Houmous de haricots blancs au curry

Taboulé de quinoa

Assiette de charcuteries

salami, pâté, roulade de dinde

Salade verte au gruyère

Wings sauce barbecue

Pavé de colin sauce curry

Loubié bi zeit liban

Coquillettes tomate sauge

Yaourt nature Yeo Bio

Plat BIO

Gouda

Petit moulé

Salade liban

Corbeille de fruits

Cake à la noix de coco

Velouté aux fruits

VENDREDI | 20
Nov

Friand au fromage

Chou blanc sauce échalotes

Coquillettes sauce cocktail

Carottes râpées

Paëlla aux poissons

Beignets de calamars

Jeunes carottes liban

Riz à l'espagnole

Fraidou

Cotentin

Camembert

Yaourt nature sucré

Compote de pommes et bananes

Corbeille de fruits Bio

Plat BIO

Beignet au chocolat et noisettes

Crème dessert à la vanille



Produits
locaux



Origine
France



Bio



Nouveauté



Spécialité
du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

FENELON VAUJOURS



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine