

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  **Vege**

LUNDI | 14
Sep

Œufs durs mayonnaise

Pâté de foie

Pamplemousse

Duo de concombre et maïs

Penne tandoori

Poireaux, carottes, navets et haricots

Boulettes de bœuf sauce tomate

Penne

Carottes vichy

Fromage blanc de campagne

Yaourt nature sucré

Carré de l'Est

Petit moulé

Fruit

Mousse chocolat au lait

Brio cacao

Douceur lactée au citron

MARDI | 15
Sep

Betteraves à la vinaigrette

Tomates sauce fruits rouges
(Sarran)

Salade verte

Salade Corinne
riz, jambon, Vinaigrette, maïs

Sauté d'agneau au paprika

Poissonnette

Semoule berbère

Jardinière de légumes

Cotentin

Pave 1/2 sel

Bûchette mi-chèvre

Yaourt nature sucré

Compote de pommes et bananes

Pêche au sirop

Fourrandise au chocolat

Fruit

MERCREDI | 16
Sep

Concombre vinaigrette

Salade verte aux croûtons

Pamplemousse

Taboulé

Palette de porc sauce diable

Feuilleté de poisson
au beurre blanc

Courgettes aux herbes

Pommes frites

Yaourt nature sucré bio

Plat BIO

Yaourt aromatisé

Fromy

Mimolette

Flan nappé au caramel

Gaufre fantasia

Yaourt aux fruits

Fruit

JEUDI | 17
Sep

Farfalle au pistou

farfalle, fromage, ail, basilic, tomate

Salade de maïs

Haricots verts à l'échalote

Salade impériale
feuille de chêne, carotte, pomme

Nuggets de volaille

Andouillette sauce moutarde

Filet de cabillaud
sauce crème estragon

Choux-fleurs Bio béchamel

choux fleurs BIO

Blé et pêle-mêle de légumes

Yaourt aromatisé

Saint-Paulin

Fraidou

Yaourt nature sucré

Fruit

Compote de pommes et bananes

Liégeois au café

Fromage blanc au
coulis de fruits rouges

VENDREDI | 18
Sep

Salade colombienne

haricot rouge, feuille de chêne, maïs, cœur

Salade verte Local au maïs 

Friand au fromage

Tomate vinaigrette

Filet de colin sauce tomate vanillée

Viennoise de dinde

Riz pilaf Bio

Ratatouille

Brie

Yaourt aromatisé

Petit moulé ail et fines herbes

Yaourt nature sucré

Crème dessert au chocolat

Velouté aux fruits

Compote de pommes

Fruit



 **Vege** Végétarien  **Bio**

 **Produits locaux**

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

FENELON VAUJOURS

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine