

# Au menu cette semaine - Déjeuner



## LE JOUR DU Végé

LUNDI | 12  
Avr

### Salade de lentilles aux poivrons

Torti tricolores  
à la méditerranéenne

Pamplemousse

Betteraves vinaigrette agrume

### Viennoise de dinde

Filet de lieu sauce tomate

### Poêlée du jardin

Semoule berbère

### Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Chèvre buchette

### Corbeille de fruits

Douceur lactée pomme Tatin

Roulé au chocolat

Compote de poires

MARDI | 13  
Avr

### Duo de choux blanc et rouge

Concombre vinaigrette

Cervelas à la vinaigrette

Cake salé aux carottes

### Cuisse de poulet rôtie

Saumonette  
sauce basquaise

### Riz créole

Epinards à la béchamel

Petit moulé

Tomme blanche

Yaourt nature sucré

### Flan nappé au caramel

Beignets aux pommes

Pain perdu à la rhubarbe

Corbeille de fruits

MERCREDI | 14  
Avr

### Carottes râpées et œuf

Salade verte au surimi

Macédoine à la mayonnaise

Salade brésilienne

riz, Carotte, maïs, haricot rouge, petit pois

### Omelette au fromage

Pavé de colin

Penne

Brocolis

### Brie

Coulommiers

Fondu Président

Yaourt nature sucré

### Compote de pommes

Velouté aux fruits

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits

JEUDI | 15  
Avr

### Coleslaw

Carotte, chou blanc

Poireaux vinaigrette

Salade club

feuille de chêne, épaulé, emmental, tomate

Mortadelle

### Filet de cabillaud sauce curry

Saucisse de Francfort

### Pommes frites

Choux-fleurs persillés

### Fromage frais nature sucré

Yaourt nature sucré

Camembert

Petit moulé ail et fines herbes

### Corbeille de fruits

Flan à la vanille

Compote de pommes et fraises

Tarte aux pommes

VENDREDI | 16  
Avr

### Salade croquante aux deux poires

Salade mélangée,  
radis & emmental

Friand au fromage

Achards de légumes

Carotte, chou blanc, haricot vert

### Accras de morue

Rôti de dinde  
au cours bouillon

### Julienne de légumes saveur antillaise

Blé pilaf

### Saint-Paulin

Mimolette

Fondu Président

Yaourt nature sucré

### Cake aux fruits

Yaourt aromatisé

Mousse au chocolat noir

Corbeille de fruits



Pêche  
responsabl



Verger  
EcoRespon



Produits  
locaux



Bleu Blanc  
Coeur



Nouveauté



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

FENELON VAUJOURS

