

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU Végé

LUNDI | 12
Avr

Salade de lentilles aux poivrons

Torti tricolores
à la méditerranéenne

Pamplemousse

Betteraves vinaigrette agrume

Viennoise de dinde

Filet de lieu sauce tomate

Poêlée du jardin

Semoule berbère

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Chèvre buchette

Corbeille de fruits

Douceur lactée pomme Tatin

Roulé au chocolat

Compote de poires

MARDI | 13
Avr

Duo de choux blanc et rouge

Concombre vinaigrette

Cervelas à la vinaigrette

Cake salé aux carottes

Cuisse de poulet rôtie

Saumonette
sauce basquaise

Riz créole

Epinards à la béchamel

Petit moulé

Tomme blanche

Yaourt nature sucré

Flan nappé au caramel

Beignets aux pommes

Pain perdu à la rhubarbe

Corbeille de fruits

MERCREDI | 14
Avr

Carottes râpées et œuf

Salade verte au surimi

Macédoine à la mayonnaise

Salade brésilienne

riz, Carotte, maïs, haricot rouge, petit pois

Omelette au fromage

Pavé de colin

Penne

Brocolis

Brie

Coulommiers

Fondu Président

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

Velouté aux fruits

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits

JEUDI | 15
Avr

Coleslaw

Carotte, chou blanc

Poireaux vinaigrette

Salade club

feuille de chêne, épaulé, emmental, tomate

Mortadelle

Filet de cabillaud sauce curry

Saucisse de Francfort

Pommes frites

Choux-fleurs persillés

Fromage frais nature sucré

Yaourt nature sucré

Camembert

Petit moulé ail et fines herbes

Corbeille de fruits

Flan à la vanille

Compote de pommes et fraises

Tarte aux pommes

VENDREDI | 16
Avr

Salade croquante aux deux poires

Salade mélangée,
radis & emmental

Friand au fromage

Achards de légumes

Carotte, chou blanc, haricot vert

Accras de morue

Rôti de dinde
au cours bouillon

Julienne de légumes saveur antillaise

Blé pilaf

Saint-Paulin

Mimolette

Fondu Président

Yaourt nature sucré

Cake aux fruits

Yaourt aromatisé

Mousse au chocolat noir

Corbeille de fruits



Pêche
responsabl



Verger
EcoRespon



Produits
locaux



Bleu Blanc
Coeur



Nouveauté



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

FENELON VAUJOURS

