

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 11
Oct

Betteraves

Pâté en croûte

Salade de penne vinaigrette

Tomate Bio mozzarella

Emincé de poulet tandoori

Stick de colin citron

Riz du gringo

Epinards en branche à la
muscade

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Petits suisses

Carré de l'Est

Corbeille de fruits

Compotée de pommes façon
crumble

Entremets à la vanille

Ananas

LE JOUR DU Végé

MARDI | 12
Oct

Salade verte aux fines herbes

Chou blanc aux épices

Houmous de pois
cassés à la menthe

Salade de coquillettes au pistou
coquille, fromage, ail, huile, basilic, tomate

Steak de pois chiches Bio

Plat BIO

Sauté de bœuf au paprika

Carottes au cumin

Purée de pommes de terre

Bûchette mi- chèvre

Tomme blanche

Chantilly au munster sur croûton

Yaourt nature sucré

Moelleux aux pommes et spéculoos

Gaufre fantasia

Corbeille de fruits

Panna cotta au fromage blanc
aux pommes



MERCREDI | 13
Oct

Tomates et concombres miel et colombo

Iceberg à la vinaigrette
d'agrumes

Rillettes à la sardine

Haricots verts au maïs

Cheeseburger

Fish and chips

Petits pois à la menthe

Pommes frites

Camembert Bio

Plat BIO

Saint-Paulin

Fondu Président

Yaourt nature sucré

Namoura liban

Riz au lait à la cannelle

Ananas au sirop

Corbeille de fruits



JEUDI | 14
Oct

Œufs durs sauce cocktail

Pâté de foie

Haricots verts à l'échalote

Salade de pommes
de terre au curry

Boulettes d'agneau à l'indienne

Saumonette

Blé Bio

Plat BIO

Ragoût de légumes

chou vert, navets, carottes, coriandre, Bouillon de

Fromage blanc

Yaourt nature sucré

Pave 1/2 sel

Brie

Oranges à la cannelle

Smoothie menthe citron

Crème aux œufs à la vanille

Cookie spéculoos orange

VENDREDI | 15
Oct

Dips de carottes sauce aneth

Céleri rémoulade aux pommes

Crêpe au fromage

Boullgour à la menthe
boullgour, menthe, maïs

Filet de colin sauce ciboulette

Rôti de veau au citron et
noisettes

Coquillettes Bio

Plat BIO

Choux-fleurs persillés

Cotentin

Petit moulé

Gouda

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

Cocktail de fruits à la créole

Cake au miel cannelle

Corbeille de fruits



Pêche
responsable



Verger
EcoRespon



Nouveauté



Spécialité
du chef



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

FENELON VAUJOURS



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine