

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 08
Mar

Carottes râpées vinaigrette

Betteraves à la vinaigrette

Salade verte

Saucisson à l'ail fumé

Galopin de veau grillé

Pavé de colin
à la provençale

Penne

Carottes saveur du midi

Fondu Président

Petit moulé

Edam

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Compote de pommes Bio

Namoura liban

Gaufre fantasia

MARDI | 09
Mar

Rémoulade mystère

Duo endives iceberg
caramel pain d'épices

Avocat vinaigrette

Houmous et mouillettes

Filet de loup de mer

Viennoise de dinde

Riz créole

Ratatouille

Gouda

Croûte noire

Fromage fouette
au sel de guerande

Yaourt nature sucré

Flan au chocolat

Compote de pommes

Velouté aux fruits

Corbeille de fruits

MERCREDI | 10
Mar

Salade verte aux croûtons

Champignons au fromage frais
et paprika

Tarte au chèvre tomate & basilic

Boulgour à l'oriental

boulgour, raisin, abricot, Vinaigrette au cumin, petit

Croissant au jambon

Croissant à l'emmental

Choux-fleurs persillés

Pommes frites

Fromage blanc

Yaourt nature sucré

Petit moulé noix

Emmental

Eclair au chocolat

Yaourt aromatisé

Flan nappé au caramel

Corbeille de fruits

JEUDI | 11
Mar

Carottes râpées vinaigrette

Salade hollandaise

Betteraves vinaigrette agrume

Rillettes à la sardine

Filet de lieu noir fumé sauce crème

Merguez

Semoule berbère

Légumes de couscous

Camembert

Tomme blanche

Yaourt nature sucré

Compote de pommes et bananes

Corbeille de fruits

Crème dessert au chocolat

Fourrandise au chocolat

VENDREDI | 12
Mar

Lentilles vinaigrette terroir

Salade de pommes de terre

Friand au fromage

Salade impériale

feuille de chêne, Carotte, Pomme golden

Stick de poisson pané

Carré de porc
fumé sauce barbecue

Julienne de légumes

Coquillettes saveur orientale

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Coulommiers

Pave 1/2 sel

Corbeille de fruits

Flan les 2 vaches
plat bio

Yaourt aromatisé

Cubes de pêches



Pêche responsable Verger EcoRespon

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

FENELON VAUJOURS

