

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  Végo

LUNDI | 08  
Feb

**Chou blanc sauce  
fruits rouges (Sarran)**


Salade verte aux agrumes

Farfalle au pistou

*farfalle, fromage, ail, basilic, tomate*

Pâté de foie

**Rôti de porc sauce moutarde**

Pané de blé  
fromage épinards 

**Duo de courgettes  
et carottes fraîches**

Purée de pommes de terre

**Fraidou**

Petit moulé

Bûchette mi- chèvre

Yaourt nature sucré

**Gaufre fantasia**

Velouté aux fruits

Crème dessert au caramel

Compote de pommes

MARDI | 09  
Feb

**Salade de riz**


*riz, haricot rouge, poivron*

Lentilles vinaigrette terroir

Céleri et mimolette  
du verger (Sarran)

Tomate vinaigrette

**Boulettes de  
bœuf sauce tomate**

Filet de lieu  
noir sauce safranée 

**Courgettes et Penne**

Macaroni

**Yaourt nature sucré**

Yaourt aromatisé

Camembert

Fondu Président

**Corbeille de fruits** 

Smoothie bananes & pommes

Beignet au chocolat et noisettes

Flan nappé au caramel

MERCREDI | 10  
Feb


**Oeuf au nid**

Salade verte

Concombre vinaigrette

Carottes râpées vinaigrette

**Croque-monsieur**

Brochette de poisson sauce  
safranée 

**Pommes frites**

Choux-fleurs persillés

**Saint-Paulin**


Edam

Cotentin

Yaourt nature sucré

**Compote de pommes et  
abricots**

Banane

Corbeille de fruits 

Yaourt aux fruits

JEUDI | 11  
Feb

**Iceberg à la vinaigrette  
d'agrumes**

Pamplemousse

Cervelas à la vinaigrette

Salade de pommes de terre

**Sauté de dinde campagnarde**

Crêpe au fromage

**Semoule berbère**

Epinards à la béchamel

**Tomme blanche**


Coulommiers


Petit moulé ail et fines herbes

Yaourt nature sucré

**Crème dessert à la vanille**

Liégeois au chocolat

Cake au miel 

Corbeille de fruits 

VENDREDI | 12  
Feb

**Friand au fromage**

Chou chinois et pommes

Endives vinaigrette agrumes

Salade de pois chiches

**Stick de poisson pané** 

Longe de porc cocotte

**Riz créole**


Printanière de légumes

**Fromage blanc**

Yaourt nature sucré

Mimolette

Petit moulé noix

**Corbeille de fruits** 


Pomme Tatin moelleuse


*compote pomme, préparation à la pomme tatin,*


Compote de pommes et pêches


Mousse chocolat au lait



 Végétarien

 Pêche  
responsabl

 Verger  
EcoRespon

 Spécialité  
du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

FENELON VAUJOURS

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine