

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU Végé

LUNDI | 01
Fev

Rosette

Betteraves sauce crémeuse

Salade de penne vinaigrette

Chou rouge vinaigrette

Nuggets de volaille

Filet de lieu
à la crème de persil

Riz pilaf Bio

Petits pois à la française

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Coulommiers

Fraidou

Taillefine

Corbeille de fruits

Crème dessert chocolat bio

Compote de pommes



MARDI | 02
Fev

Carottes râpées vinaigrette

Champignons au fromage frais
et paprika

Houmous et mouillettes

Mini-pizza

Saute de bœuf au paprika RAV

Filet de colin meunière

Poêlée du jardin

Tortis

Camembert

Brie

Rondelé aux poivres
de Madagascar

Yaourt nature sucré

Crêpe framboise

Flan chocolat

Corbeille de fruits

MERCREDI | 03
Fev

Concombre vinaigrette

Batavia et tomates

Céleri rémoulade

Salade à l'avocat

Cheeseburger

Fish burger

Choux-fleurs persillés

Pommes frites

Fromage frais nature sucré

Yaourt nature sucré

Saint-Paulin

Petit moulé ail et fines herbes

Corbeille de fruits

Liégeois au chocolat

Compote de pommes et
bananes

JEUDI | 04
Fev

Salade choubidou

chou rouge, raisin, huile, moutarde, cassis

Endives aux

pommes vinaigrette

Salade de maïs

Saucisson à l'ail

Saute de poulet à la moutarde

Pavé du fromager à l'emmental

Epinards à la béchamel

Blé Bio

Plat BIO

Cotentin

Fondu Président

Edam

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Crème dessert à la vanille

Corbeille de fruits

VENDREDI | 05
Fev

Friand au fromage

Rillettes à la sardine

Carottes râpées vinaigrette

Salade douceur

Carotte, frisée, betterave, chou blanc, Vinaigrette

Sauté de veau

Brochette de colin pané

Spaghettis

Haricots verts chapelure pizza
(Sarran)

Emmental français

Gouda

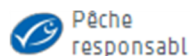
Croc' lait

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Pompom

Mousse au chocolat noir



Pêche
responsabl



Verger
EcoRespon



Viande
racée



Bleu Blanc
Coeur



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

FENELON VAUJOURS

