



FENELON VAUJOURS

SEMAINE DU 16 AU 20 SEPTEMBRE 2019



Bon Appétit 



	LUNDI 16/09/2019	MARDI 17/09/2019	MERCREDI 18/09/2019	JEUDI 19/09/2019	VENDREDI 20/09/2019
MIDI	Aile de raie aux câpres ou Escalope viennoise	Cuisse de poulet ou Filet de colin	Palette à la diable ou Omelette au fromage	Filet de colin meunière ou Sauté de lapin	Nugget de poisson ou Emincé de dinde au curry
	Farfalles ou Piperade	Boulgour ou Haricots beurre	Frites ou Brocolis	Semoule ou Printanière de légumes	Riz pilaf ou Epinards 
SOIR	Steak de porc thym romarin ou Aiguillette carottes curry	Brandade de poisson ou Bavette grillée	Moussaka ou Jambon blanc	Crêpe au fromage ou Brochette Médina	
	Pommes sautées ou Légumes verts	Purée de pommes de terre ou Légumes verts	Blé ou Légumes verts	Riz 3 saveurs ou Légumes verts	

Mon score nutrition est très bien*

Mon score nutrition est bien*

Mon score nutrition est moins bien*

*Je peux prendre un élément de mon plateau en Rouge, mais j'équilibre avec du vert et du orange