

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU Végé

LES FESTIVITÉS LUNAIRES DU CHEF

L'EXQUISE CHANDELEUR DU CHEF

LUNDI | 31 Jan

MARDI | 01 Fev

MERCREDI | 02 Fev

JEUDI | 03 Fev

VENDREDI | 04 Fev

## Salade de penne vinaigrette

Taboulé

Chou rouge vinaigrette

Potage de légumes  
*légumes, pomme de terre*

## Nuggets de poisson

Sauté de porc aux olives

## Epinards à la béchamel

Purée de pommes de terre

## Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Coulommiers

Fraidou

## Corbeille de fruits

Duo d'agrumes

Compote pommes fraises

Gaufre fantasia

## Bouillon coréen au miso

Chou chinois et pommes

Chirashi

Carottes râpées vinaigrette

## Nems au poulet

Filet de lieu  
noir sauce au curry

Riz asiatique

Légumes à l'asiatique

*carotte, courgette, poivron, oignon, fève, haricot*

## Cotentin

Fondu Président

Tomme blanche

Yaourt nature sucré

## Ananas Bio

*Plat BIO*

Corbeille de fruits

Smoothie au lait de coco

Riz au lait à la banane

## Céleri rémoulade aux pommes

Salade à l'avocat

Saucisson à l'ail fumé

Rillettes à la sardine

## Blanquette de colin sauce safran

Galopin de veau grillé

## Chou-fleur en gratin

Semoule berbère

## Fromage blanc

Yaourt nature sucré

Saint-Paulin

Petit moulé ail et fines herbes

## Entremets à la vanille

Chocolat liégeois

Corbeille de fruits

Cake au miel

## Chou rouge sauce mangue

Endives aux  
pommes vinaigrette

Friand au fromage

Salade brésilienne  
*riz, carotte, maïs, haricot rouge, petit pois*

## Bœuf braisé mironton

Crêpe aux champignons

## Poêlée du jardin

Boullgour aux petits légumes

## Brie

Camembert

Pavé 1/2 sel

Yaourt nature sucré

## Crêpe caramel beurre salé

Crêpe chocolat banane

Corbeille de fruits

Compote de pommes

## Betteraves

Macédoine à la mayonnaise

Salade douceur

*carotte, frisée, betterave, chou blanc, Vinaigrette*

Cake salé aux carottes

## Escalope de poulet

Pavé de colin sétoise

Haricots verts chapelure pizza

Coquillettes gratinées

## Emmental

Gouda

Vache qui rit

Yaourt nature sucré

## Corbeille de fruits

Salade de fruits  
à la fleur d'oranger

Flan pâtissier

Mousse chocolat au lait

Pêche responsable

Origine France

Verger EcoRespon

Nouveauté

Spécialité du chef



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

FÉNELON VAUJOURS

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine