

Au menu cette semaine - Déjeuner



ANIMATION LUNDI | 12 Oct

Mousse de betterave au bleu

Accras de morue

Salade de penne vinaigrette

Tartare de tomates et maïs

Stick Mozzarella Pane

Pavé de colin sauce normande

Riz à la sauce tomate

Ratatouille

Yaourt sucre de canne 
Plat BIO

Yaourt nature sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Carré de l'Est

Fruit

Roulé au chocolat

Flan à la vanille

Salade aux cinq fruits

ANIMATION MARDI | 13 Oct

Salade verte aux croûtons

Duo de choux blanc et rouge

Assiette de charcuteries
salami, pâté, roulade de dinde

Maïs aux deux poivrons

Sauté de bœuf 
Label mironton

Nuggets de poisson

Carottes persillées

Boullgour aux petits légumes

Camembert

Fraidou

Rondele ail fines herbes

Yaourt nature sucré

Eclair au chocolat

Velouté aux fruits

Fruit

Fromage blanc
à la crème de marrons

ANIMATION MERCREDI | 14 Oct

Carottes râpées 
vinaigrette à la pomme

Salade verte

Rillettes de sardines à la tomate

Haricots verts au maïs

Macaroni au cheddar et dinde

Filet de cabillaud sauce curry

Petits pois

Macaroni

Edam

Saint-Paulin

Fondu Président

Yaourt nature sucré

Flan à la vanille

Riz au lait nappé caramel

Moelleux au caramel beurre salé

Fruit

ANIMATION JEUDI | 15 Oct

Œufs durs mayonnaise

Pâté de foie

Salade verte à l'edam

Salade de pommes de terre

Chicken wings rôtis

Filet de lieu sauce Nantua

Pommes frites

Duo de haricots
verts et haricots beurres

Fromage frais nature sucré

Yaourt nature sucré

Pave 1/2 sel

Brie Bio 
Plat BIO

Fruit

Mousse chocolat au lait

Yaourt aromatisé

Gâteau Oréo

ANIMATION VENDREDI | 16 Oct

Céleri rémoulade aux pommes

Salade verte

Friand au fromage

Salade de maïs

Filet de colin meunière et citron

Sauté de porc Bio au curry 
Plat Bio

Semoule à la tomate Bio 
Plat BIO

Choux-fleurs persillés

Cotentin

Petit moulé

Gouda

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

Flan nappé au caramel

Yaourt aromatisé

Fruit



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

FENELON VAUJOURS



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine