

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU Végo

LUNDI | 18
Jan

Macédoine à la mayonnaise

Salade douceur

Carotte, frisée, betterave, chou blanc, Vinaigrette

Mortadelle

Blanquette de colin



Spaghetti à la bolognaise



Spaghetinis

Brocolis Bio

Plat BIO

Petit Louis

Brie

Rondele nature

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits



Smoothie bananes & pommes

Liégeois à la vanille

MARDI | 19
Jan

Endives aux pommes et noix

Salade Ninon

feuille de chêne, crevette, ananas, persil, Pomme

Salade de betteraves
vinaigrette



Quiche lorraine

Saucisse de Toulouse au four

Filet de cabillaud
à la vapeur



Printanière de légumes

Blé Bio

Plat BIO

Cotentin

Fraidou

Carré de l'Est

Yaourt nature sucré

Velouté aux fruits

Rocher coco chocolat

Corbeille de fruits



MERCREDI | 20
Jan

Carottes râpées



Salade chou chou

chou blanc, chou rouge

Salade de lentilles

Duo de saucissons

saucisson nature et fumé

Cheeseburger

Fish burger

Pommes frites

Julienne de légumes

Fromage blanc de campagne

Yaourt nature sucré bio

Plat BIO

Fondu Président

Carré de l'Est

Compote de pommes

Abricots à la crème anglaise

Corbeille de fruits



JEUDI | 21
Jan

Œufs durs sauce cocktail

Céleri rémoulade

Farfalle au pistou

farfalle, fromage, ail, basilic, tomate

Rillettes à la sardine

Riz à l'andalouse

riz, légumes andalouse



Saumonette en blaff



Cordon bleu

Haricots verts

Riz Bio pilaf

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Gouda

Corbeille de fruits



Mousse au chocolat noir

Cake aux chocolats
blanc et noir



VENDREDI | 22
Jan

Céleri rémoulade

Salade de pommes
de terre au curry



Friand au fromage

Salade verte

Rôti de veau au citron et
noisettes

Nuggets de poisson



Tortis

Carottes à la ciboulette

Saint-Paulin

Croûte noire

Yaourt sucre de canne

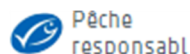
Plat BIO

Tomme blanche

Crème dessert vanille

Compote de pommes et cassis

Corbeille de fruits



Pêche
responsabl



Origine
France



Verger
EcoRespon



Produits
locaux



Végo
Végétarien



Spécialité
du chef



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

FENELON VAUJOURS

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine