

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU Végé

LUNDI | 21
Sep

Betteraves et concombres

Carottes râpées

Salade hollandaise

Semoule à l'andalouse (Sarran)
couscous, petit pois, vinaigrette tomate, olive

Omelette forestière

Jambon grillé

Epinards à la béchamel

Macaroni saveur du midi

Fondu Président

Fraidou

Camembert

Yaourt nature Bio

Riz au lait nappé caramel

Fromage blanc et brisures d'Oreo

Fruit

Gaufre fantasia

MARDI | 22
Sep

Salade de lentilles aux poivrons

Penne au pesto de persil

Tomate vinaigrette

Courgettes râpées mozzarella

Echine de porc

Nuggets de poisson

Petits pois

Boullgour aux petits légumes

Yaourt aromatisé

Yaourt nature sucré

Croûte noire

Petit moulé

Fruit

Flan à la vanille

Yaourt aux fruits

Barre bretonne

MERCREDI | 23
Sep

Iceberg à la vinaigrette au caramel

Carottes et choux-blancs
en rémoulade

Duo de saucissons
saucisson nature et fumé

Mini-pizza

Merguez

Pavé de colin

Légumes de couscous

Semoule Bio
Plat BIO

Edam

Rondele nature

Yaourt nature sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Yaourt aromatisé

Compote de pommes et cassis

Fruit

Gâteau au yaourt

JEUDI | 24
Sep

Pastèque

Salade au brie aux raisins

Salade de maïs

Pamplemousse

Filet lieu sauce aurore

Cordon bleu

Courgettes Local à la persillade

Pommes frites

Tomme blanche

Brie Bio
Plat BIO

Cotentin

Yaourt nature sucré

Liégeois au chocolat

Fourrandise aux fraises

Velouté aux fruits

Fruit

VENDREDI | 25
Sep

Cervelas à la vinaigrette

Friand au fromage

Salade haricots
verts & pommes de terre

Salade antiboise
macédoine, tomate, feuille de chêne

Saumonette sauce basquaise

Brochette de dinde orientale

Riz Bio pilaf

Jardinière de légumes saveur du
midi

Fromage blanc

Yaourt nature sucré

Mimolette

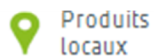
Petit moulé noix

Fruit

Compote de pommes et bananes

Flan nappé au caramel

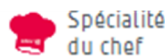
Fromage blanc aux fruits



Produits
locaux



Bio



Spécialité
du chef



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

FENELON VAUJOURS

