

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU Végé

LUNDI | 11
Jan

Céleri rémoulade

Endives vinaigrette agrumes

Salade de pommes de terre

Couscous merguez

Filet de lieu

Semoule Bio

Plat BIO

Légumes de couscous

Brie

Coulommiers

Yaourt nature sucré

Fromy

Compote de pommes et abricots

Fromage blanc
et brisures d'Oreo

Corbeille de fruits

MARDI | 12
Jan

Coleslaw

Betteraves vinaigrette agrume

Mini-pizza

Salade verte aux croûtons

Carbonnade flamande

Nuggets de poisson

Printanière de légumes

Purée

Fromage frais nature sucré

Yaourt Bio Local

Plat BIO

Petit moulé

Tomme blanche

Corbeille de fruits

Liégeois au chocolat

Yaourt aux fruits

MERCREDI | 13
Jan

Chou rouge aux pommes Local

Salade croquante à la poire
iceberg, poire, vinaigrette au fromage blanc

Coquillettes sauce cocktail

Tomate mozzarella

Viennoise de dinde

Filet de loup de mer

Carottes persillées

Pommes noisettes

Mimolette

Edam bio

Yaourt nature sucré

Cotentin

Fourrandise au chocolat

Compote de pommes et fraises

Crème dessert au caramel

JEUDI | 14
Jan

Œufs durs sauce cocktail

Pâté de campagne

Salade verte

Carottes râpées

Riz à la mexicaine

tomate, haricot rouge, ail, riz, poivron

Filet de hoki sauce vierge

Galopin de veau sauce
barbecue

Riz Bio pilaf

Ratatouille

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Gouda

Fraidou

Corbeille de fruits

Moelleux à la vanille

Yaourt aromatisé

VENDREDI | 15
Jan

Carottes râpées vinaigrette à la pomme

Salade douceur Local

carotte, salade, betterave, chou blanc

Cervelas à la vinaigrette

Friand au fromage

Stick de poisson pané

Sauté de porc
aux pruneaux

Epinards à la béchamel

Macaroni

Petit moulé ail et fines herbes

Fondu Président

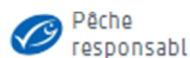
Camembert

Yaourt nature sucré

Yaourt brassé aux fruits

Compote de pommes et
bananes

Crostatine aux cerises



Pêche
responsabl



Verger
EcoRespon



Produits
locaux



Viande
racée



Végé
Végétarien



Spécialité
du chef



Nouveauté



Origine
France

ON VAUJOURS

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine